

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 11. 5. 2026 DO 17. 5. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 11.5.	Pečivo celozrné (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g Nátierka liptovská (R) (Obsahuje: 7) - porcia: 60g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou (Obsahuje: 1, 9) - porcia: 250 g Morčací rezeň prírodný (1, 5, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 54 g, šťava: 90 g Ryža dusená - porcia: 190 g Šalát mix- 110 g	Puding kakaový (Obsahuje: 7, 8) - porcia: 210 g Keksy (Obsahuje: 1, 3, 7, 8) - porcia: 30 g	Bravčový maslový rezeň (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - porcia: 90 g Zemiaky varené s maslom I. (7) - porcia: 250 g Šalát sterilizovaný (9) - porcia: 100 g
Ut 12.5.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka vajcová s oškvarkami(R) (3, 7) - porcia:60g Cibuľa jarná - porcia: 19 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka krupicová s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Koložvárska kapusta (s chlebom) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 350 g Chlieb k prívarku celozrný- 100g	Sladké pečivo (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11) - porcia: 80g	Zeleninová panvica so syrom Tofu (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia:200g Zemiaky varené s maslom I. (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g
St 13.5.	Žemľa (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 100 g Nátierka zeleninová zimná (R) (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Hrušky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka pórová so smaž. hráškom- 250g Hovädzia pečienka ruská (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 52 g, šťava: 120 g Halušky (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 185 g Napolitánka (1, 3, 6, 7, 8) - porcia - 1 ks	Brokolicový slimák (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia 1ks (80g)	Bravčová pečeň na cibuli (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - šťava: 100 g, porcia: 55 g Ryža zeleninová - porcia: 190 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - 100 g
Št 14.5.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka šunková pena (7) - 60 g Zeleninová obloha - paprika - 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka šošovicová so zeleninou (1, 7, 9) - párky: 15 g, porcia: 250 g Zemiaky na kyslo (1, 7) - porcia: 280 g Varené údené stehno (12) - porcia: 56 g Chlieb celozrný (1,3,5,6,7,8,11,12) 100 g	Párok v rožku (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g	Kuracie stehno poľovnícke (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 200 g Bulgur (1, 5, 6, 7, 10, 11) - 190 g Šalát sterilizovaný (9) - porcia: 100 g
Pi 15.5.	Pečivo celozrné (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Suchá saláma (12) - porcia: 50 g Čaj ovocný s medom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka gulášová (Obsahuje: 1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g, mäso: 18 g Chlieb celozrný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - 70 g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (1, 3, 7, 8) - krém: 190 g, porcia buchtičky: 190 g Mandarinka- 1ks	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 90 g Syr - trojuholníčky (7) - porcia: 16 g	Hovädzí guláš s červenou fazuľou (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13) - šťava: 103 g, porcia: 52 g Slovenská ryža (1, 3) - porcia: 200 g
So 16.5.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Paštéta (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) -80g Pór - porcia: 16 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka sedliacka (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Bravčové stehno po taliansky (Obsahuje: 1) - šťava: 100 g, porcia: 54 g Cestoviny (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 185 g	Žemľa OL,V2 (Obsahuje: 1, 7) - porcia 50g Tlačienka hyd.(D,OL,V2) - porcia: 40 g	Zemiakový guláš so špekačkami (Obsahuje: 1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 330 g Chlieb celozrný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g
Ne 17.5.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka syrová labužnícka (R) (Obsahuje: 7) - porcia: 60 g Mlieko kakaové (Obsahuje: 6, 7) - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka kuracia (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 20 g Hovädzie na spôsob Stroganov (1, 4, 6, 7, 9, 10, 11) - šťava: 90 g, porcia: 52 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Tatárska omáčka (Obsahuje: 3, 10) - porcia: 20 g	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Chlieb pšeničný (V) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Šunka dusená (V) - porcia:100 g Paprika (V) - porcia: 80 g Čaj ovocný - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 11. 5. 2026 DO 17. 5. 2026 – Diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 11.5.	DIA Pečivo celozrné - porcia: 100 g Nátierka liptovská (R) - porcia: 60g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka z miešaných strukovín so zeleninou - porcia: 250 g Morčací rezeň prírodný - porcia: 54 g, šťava: 90 g Ryža dusená - porcia: 190 g Šalát mix - porcia: 110 g	DIA Puding kakaový - porcia: 210 g	DIA Bravčový maslový rezeň - porcia: 90 g Zemiaky varené s maslom I. - porcia: 250 g Šalát sterilizovaný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g mini maslo - 1 ks (10g) Džem DIA - porcia: 20g
Ut 12.5.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka vajcová s oškvarkami(R) - porcia:60g Zeleninová obloha - cibuľa jamá - porcia: 19 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka krupicová s vajcom - porcia: 250 g Koložvárska kapusta (s chlebom) - porcia: 350 g Chlieb k prívarku celozrný - porcia: 100 g	DIA Brokolicový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Zeleninová panvica so syrom Tofu - porcia200g Zemiaky varené s maslom I. - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Suchá saláma (D,OL,V2) - porcia: 30g
St 13.5.	DIA Žemľa - porcia: 100 g Nátierka zeleninová zimná (R) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Hrušky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka pórová s opekaným chlebom - porcia: 250 g Hovädzia pečienka ruská - porcia: 52 g, šťava: 120 g Halušky - porcia: 220 g Napolitánka DIA - porcia - 30g	DIA Brokolicový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Bravčová pečeň na cibuli - šťava: 100 g, porcia: 55 g Ryža zeleninová - porcia: 210 g Šalát sterilizovaný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Actívia biela - porcia: 1 ks (120g)
Št 14.5.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka šunková pena (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - paprika - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka šošovicová so zeleninou - porcia: 250 g Zemiaky na kyslo - porcia: 280 g Varené údené stehno - porcia: 56 g Chlieb k prívarku celozrný - porcia: 100 g	DIA Párok v rožku - porcia: 100 g	DIA Kuracie stehno poľovnícke - porcia: 200 g Bulgur - porcia: 190 g Šalát sterilizovaný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr tavený kiri OL - porcia: 16 g
Pi 15.5.	DIA Pečivo celozrné - porcia: 100 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Suchá saláma (R) - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka gulášová - porcia: 250 g, mäso: 18 g Chlieb k polievke celozrný - porcia: 70 g Kuracie prsia na hrášku - šťava: 130 g, porcia: 54 g Zemiaková kaša - porcia: 320 g Mandarínky - porcia: 200 g	DIA Chlieb pšeničný (OL) - porcia: 90 g Smotanový syr - trojuholníčky (OL) - porcia: 16 g	DIA Hovädzí guláš s červenou fazuľou - šťava: 103 g, porcia: 52 g Slovenská ryža - porcia: 200 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Jogurt biely - porcia: 150g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 16.5.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Paštéta - porcia:80g Zeleninová obloha - pór - porcia: 16 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka sedliacka - porcia: 250 g Bravčové stehno po taliansky - šťava: 100 g, porcia: 54 g Cestoviny - porcia: 185 g	DIA Žemľa OL,V2 - porcia 50g Tlačenka hyd.(D,OL,V2) - porcia: 40 g	DIA Zemiakový guláš so špekačkami - porcia: 330 g Chlieb k prívarku celozrný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Varené vajcia (OL,V2) - porcia : 50 g
Ne 17.5.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka syrová labužnícka (R) - porcia: 60 g Mlieko kakaové - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Hovädzie na spôsob Stroganov - šťava: 90 g, porcia: 52 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Tatárska omáčka - porcia: 20 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Šunka dusená (V) - porcia:100 g Zeleninová obloha - paprika (V) - porcia: 80 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Actívia biela - porcia: 1 ks (120g)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: